

Stage di Aikido

Una giornata di pratica sul tatami, aperta a praticanti di ogni livello e di ogni scuola.

合氣道



Dove

Palestra del Liceo cantonale di Lugano 1

Viale Carlo Cattaneo 4, 6900
Lugano

Orari

Mattino 10:00 – 13:30

Pomeriggio 15:00 – 18:00

Informazioni e iscrizioni

+41 76 385 25 29

info@aikidokangei.ch

Con i maestri

Daniele Carnevali, Hasina A.,
Federico Vottre, Kurt Bartholet e
Virginio Laurini

Quota di partecipazione

CHF 40 la giornata

CHF 25 mezza giornata

Da portare

Keikogi o tuta comoda, bokken e
jo se li hai.



Organizza
**Aikido Kangei
Lugano**



Con il patrocinio di
**Unione Aikido
Svizzera**

Stage di Aikido

Programma

Sabato 21 novembre 2026, palestra del Liceo
cantonale di Lugano 1



Mattino

10:00 – 11:10

M. Daniele Carnevali IV Dan

AIAB, Aikido Bu-Sen Brianza

11:15 – 12:30

M. Hasina A. V Dan so Hombu

Hermes Dojo, Chens-sur-Léman

12:35 – 13:30

Esami

13:30 – 15:00

Pausa pranzo

Pomeriggio

15:00 – 16:15

M. Federico Vottre IV Dan

Aikido Shinsei Lissone, III Dan Aikikai so Hombu

16:20 – 17:35

M. Kurt Bartholet VII Dan so Hombu

Aikido Zürich

17:40 – 18:00

M. Virginio Laurini V Dan

**Recap della giornata
e consegna degli esiti degli esami**

Aikido Kangei

**Fuori dal programma ufficiale: si tiene solo con il bel tempo e
con l'autorizzazione della Città di Lugano.**

**Bokken e jo al Parco Ciani
domenica 22, 10:00 – 11:30**

Con il M. Virginio Laurini. Partecipazione libera e gratuita,
scarpe da ginnastica consigliate.



Punto di ritrovo

Informazioni e iscrizioni

+41 76 385 25 29

info@aikidokangei.ch

Dove

Viale Carlo Cattaneo 4

6900 Lugano