

Stage

Aïkido

Une journée de pratique sur le tatami, ouverte aux pratiquants de tous niveaux et de toutes écoles.

合
氣
道



Lieu

**Salle de sport du Liceo
cantonale di Lugano 1**

Viale Carlo Cattaneo 4, 6900
Lugano

Horaires

Matin 10h00 – 13h30

Après-midi 15h00 – 18h00

Informations et inscriptions

+41 76 385 25 29

info@aikidokangei.ch

Enseignants

Daniele Carnevali, Hasina A.,
Federico Vottre, Kurt Bartholet
et Virginio Laurini

Prix

CHF 40 la journée

CHF 25 la demi-journée

À prendre avec soi

Keikogi ou tenue de sport,
bokken et jo si vous en avez.



Organisation
**Aikido Kangei
Lugano**



Sous le patronage de
Union d'Aïkido Suisse

Stage d'aïkido

Programme

Samedi 21 novembre 2026, salle de sport du Liceo
cantonale di Lugano 1



Matin

10h00 – 11h10 **Daniele Carnevali** IV Dan
AIAB, Aikido Bu-Sen Brianza

11h15 – 12h30 **Hasina A.** V Dan so Hombu
Hermes Dojo, Chens-sur-Léman

12h35 – 13h30 **Examens**

13h30 – 15h00 Pause de midi

Après-midi

15h00 – 16h15 **Federico Vottre** IV Dan
Aikido Shinsei Lissone, III Dan Aikikai so Hombu

16h20 – 17h35 **Kurt Bartholet** VII Dan so Hombu
Aikido Zürich

17h40 – 18h00 **Virginio Laurini** V Dan
**Synthèse de la journée
et remise des résultats des examens**
Aikido Kangei

Hors programme officiel : n'a lieu que par beau temps et
sous réserve de l'autorisation de la Ville de Lugano.

Bokken et jo au Parc Ciani
dimanche 22, 10h00 – 11h30

Avec Virginio Laurini. Participation libre et gratuite,
baskets conseillées.



Point de rendez-vous

Informations et inscriptions

+41 76 385 25 29

info@aikidokangei.ch

Lieu

Viale Carlo Cattaneo 4

6900 Lugano