



A!k!do Regensdorf

**Stage d'aïkido à
Regensdorf**

avec

divers senseis de l'UAS

Samedi 3 octobre 2026

9 h 30 – 17 h 00

Althardstrasse 10

8105 Regensdorf

(juste à côté de la gare, près de la
Sportfabrik)

Nous avons hâte de te voir et de passer une journée
passionnante !

N'oublie pas tes armes !

Tarifs :	journée complète	40 CHF
	½ journée	20 CHF
	Élèves / étudiants	50 %