

Stage du 3 octobre 2026 à Regensdorf

- le dojo a gauche
 - 9 h 30 – 10 h 45 (Marc Rufer)
 - 10 h 50 – 12 h 00 (Robin Gubler)
- Déjeuner
- Entraînement aux armes (Kumi Tachi)
 - 14 h 00 – 15 h 15 (Patrick Vogel)
 - 15 h 30 – 16 h 30 (Fabio Cusatelli)

- Dojo de droite
- Déjeuner
- Entraînement aux armes (Kumi Tachi)
 - 14 h 00 – 15 h 15 (Daniel Zahnd)
 - 15 h 30 – 16 h 30 Examens