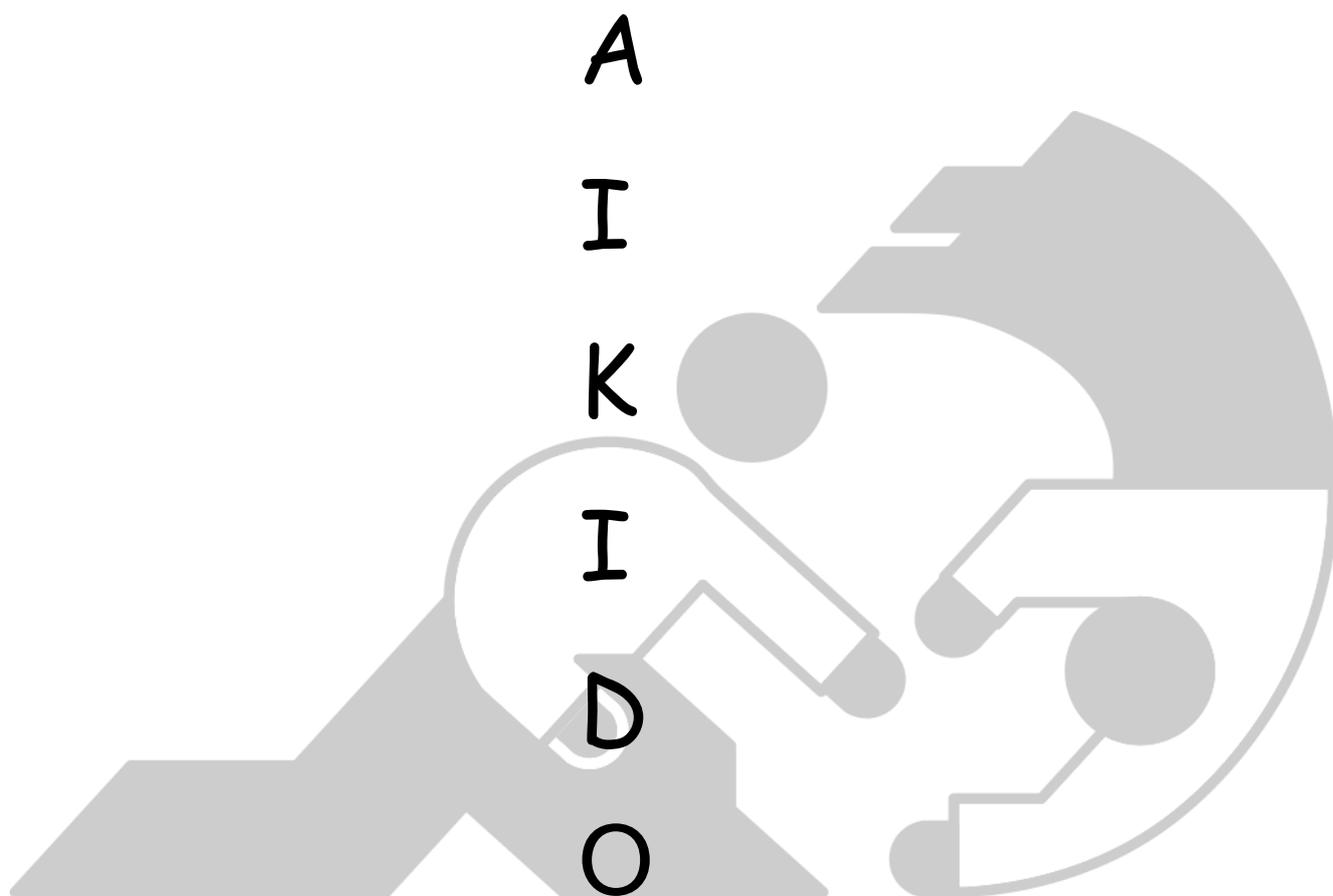




UAS

UAS Union d'Aikido Suisse
SAV Schweiz Aikido Verband
UAS Unione d'Aikido Svizzera
ASA Associazion svizra d'Aikido

Version 3 FR



Règlement d'examen et de grades Dan

UAS Union d'Aikido Suisse | **SAV** Schweiz Aikido Verband | **UAS** Unione d'Aikido Svizzera
www.uas.ch

Établissement du document 24.06.2024

Version 3 FR



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Table des matières

I. GÉNÉRALITÉS	4
I.I. CONTEXTE	4
I.II. INTERVALLE DE TEMPS À RESPECTER ENTRE CHACUN DES GRADES DAN	4
I.III. COMMISSION D'EXAMEN (1 ^{ER} AU 5 ^{ÈME} DAN)	4
II. 1^{ER} À 5^{ÈME} DAN	5
II.I. CONDITIONS D'ADMISSION À L'EXAMEN	5
II.I.I. CONDITIONS GÉNÉRALES DU 1 ^{ER} AU 5 ^{ÈME} DAN	5
II.I.II. EXIGENCES SPÉCIFIQUES DU 1 ^{ER} AU 5 ^{ÈME} DAN	5
II.II PROCÉDURE	6
II.II.I. <i>Demande pour l'obtention d'un grade Dan ,1^{er} au 5^{ème} Dan</i>	6
II.II.II. <i>Examen</i>	6
II.II.II.I. <i>Critères d'examen</i>	7
II.III. EXIGENCES EN MATIÈRE D'EXAMEN DU 1 ^{ER} AU 4 ^{ÈME} DAN	8
II.III.I. <i>Exigences en matière d'examen 1^{er} Dan</i>	8
II.III.II. <i>Exigences d'examen 2^{ème} Dan</i>	10
II.III.III. <i>Exigences d'examen 3^{ème} Dan</i>	13
II.III.IV. <i>Exigences d'examen 4^{ème} Dan</i>	16
III. 5^{ÈME} DAN	17
III.I. GESTION D'UN ENTRAÎNEMENT	17
IV. 6^{ÈME} ET 7^{ÈME} DAN	18
V. GRADE DAN D'HONNEUR	19
VI. UAS - HOMOLOGATION DES GRADES DAN (1^{ER} AU 5^{ÈME} DAN)	20
VII. ANNEXE FICHES D'EXAMEN POUR EXPERTS 1^{ER} À 5^{ÈME} GRADES DAN	22



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Historique de ce document

Version Date	Modifications	Responsables	
3.0 2024	Commission d'experts Exigences en matière d'examen 1 ^{er} - 4 ^{ème} Dan Homologation des grades Dan	Commission technique et Comité UAS Avec le soutien de:	M Daniel Zahnd, 7 ^{ème} Dan M. Marc Gothuey 6 ^{ème} Dan Fr. Romy Rohr, 5 ^{ème} Dan M. Virginio Laurini 5 ^{ème} Dan M. Markus Steinmann 4 ^{ème} Dan M. Peter Koch, 2 ^{ème} Dan
2.0 2020	Exigences 5 ^{ème} - 7 ^{ème} Dan Reconnaissance des degrés Dan Dan honorifiques	Comité UAS: Avec le soutien de:	M. Daniel Zahnd, 7 ^{ème} Dan Fr. Elisabeth Kuhl, 1 ^{er} Dan M. Hans-Jürg Schneider, 3 ^{ème} Dan M. Santos Beltran, 2 ^{ème} Dan M. Peter Koch, 1 ^{er} Dan
2.0 2020	Traduction en F	Comité UAS :	M. Santos Beltran, 2 ^{ème} Dan
2.0 2020	Traduction en I	Comité UAS: Aïkido Kangei:	Fr. Elisabeth Kuhl, 1 ^{er} Dan M. Virginio Laurini, 4 ^{ème} Dan M. Peter Koch, 1 ^{er} Dan
1 ^{er} 01 2015	Formulation des exigences d'examens pour 1 ^{er} - 4 ^{ème} Dan (chapitre II)	Aïkidoschule Eglisau: Sportcenter Nippon Bern AG : Sakura-no-Dojo, Villars-sur-Glâne:	Fr. Ida Herzig, 4 ^{ème} Dan M. Daniel Zahnd, 6 ^{ème} Dan M. Markus Rytz, 3 ^{ème} Dan M. Bernard Gremaud, 6 ^{ème} Dan Fr. Romy Rohr, 4 ^{ème} Dan

Le présent règlement d'examen et de grades Dan entre en vigueur dès son adoption par l'assemblée générale du 22 juin 2024. Il remplace le règlement Dan version 2 de 2020.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

I. Généralités

I.I. Contexte

Les passages de grades Dan (examens, gestion d'une formation, homologation, remises de diplômes) ont lieu exclusivement à l'occasion des stages officiels de l'UAS.

I.II. Intervalle de temps à respecter entre chacun des grades Dan

Les intervalles annuels minimums ci-dessous doivent être respectés d'un grade à l'autre, y compris pour les grades d'honneur :

- 2 ans entre le 1^{er} et le 2^{ème} Dan
- 3 ans entre le 2^{ème} et le 3^{ème} Dan
- 4 ans entre le 3^{ème} et le 4^{ème} Dan
- 5 ans entre le 4^{ème} et le 5^{ème} Dan
- 6 ans entre le 5^{ème} et le 6^{ème} Dan
- 7 ans entre le 6^{ème} et le 7^{ème} Dan.

I.III. Commission d'examen (1^{er} au 5^{ème} Dan)

La commission d'examen est composée d'au moins trois personnes, dont deux membres de la commission technique et un Sensei de l'UAS avec au moins un 4^{ème} Dan. De plus, un Dojo-Cho d'un candidat peut toujours assister à l'examen Dan. Il n'a cependant pas le droit de vote. Les membres de la commission technique ne peuvent pas être des experts des élèves de leur propre dojo. Deux des experts doivent avoir un UAS-Dan supérieur d'au moins deux degrés au grade de Dan visé par le candidat.

Pour un examen en vue de l'obtention du 5^{ème} Dan, la commission d'experts de trois membres de l'association est composée de membres de grade plus ? élevé.

Les voix des trois experts sont équivalentes.

L'examen est considéré comme réussi si au moins deux des experts l'évaluent comme étant réussi. L'abstention n'est pas possible. A la fin de l'examen, les experts doivent prendre une décision commune : soit l'échec soit la réussite.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

II. 1^{er} à 5^{ème} Dan

II.I. Conditions d'admission à l'examen

II.I.I. Conditions générales du 1^{er} au 5^{ème} Dan

1. Le passeport d'Aïkido du candidat contient les timbres annuels des trois dernières années pour les 1^{er}- 3^{ème} Dan, quatre années pour 4^{ème} Dan ainsi que cinq ans pour le 5^{ème} Dan.
2. Au cours des trois dernières années, le candidat a chaque année au moins participé à deux stages, dont un stage officiel UAS (confirmation dans le passeport d'Aïkido)
3. L'intervalle de temps minimum par rapport à l'obtention du dernier Dan est respecté.

II.I.II. Exigences spécifiques du 1^{er} au 5^{ème} Dan

1^{er} Dan:

Le candidat a effectué un temps de préparation minimum de 18 à 24 mois depuis l'examen du 1^{er} Kyu (200 heures d'entraînement intensif).

Ceci est confirmé par le/la responsable de la formation.

Le candidat a atteint l'âge de 18 ans le jour de l'examen.

2^{ème} Dan:

Le candidat a effectué un temps de préparation minimum de 24 mois depuis l'examen du 1^{er} Dan (300 heures d'entraînement intensif).

Ceci est confirmé par le responsable de la formation.

3^{ème} Dan:

Le candidat a effectué un délai minimum de préparation de 36 mois depuis l'examen du 2^{ème} Dan (500 heures d'entraînement intensif).

Ceci est confirmé par le / la responsable de la formation.

4^{ème} Dan:

Le candidat a effectué un temps de préparation minimum de 48 mois depuis l'examen du 3^{ème} Dan (700 heures d'entraînement intensif).

Ceci est confirmé par / par le responsable de la formation.

On attend d'un candidat au 4^{ème} Dan qu'il / elle dirige régulièrement des cours d'Aïkido.

5^{ème} Dan:

Le candidat a effectué un temps de préparation minimum de 60 mois depuis l'examen du 4^{ème} Dan (800 heures d'entraînement intensif).

Ceci est confirmé par / par le responsable de la formation.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

On attend d'un candidat au 5^{ème} Dan qu'il / elle dirige régulièrement des cours d'Aikido.
Le candidat / la candidate s'engage activement dans l'association avec sa personnalité, ses compétences et dans l'esprit de l'aikido.

II.II Procédure

II.II.I. Demande pour l'obtention d'un grade Dan ,1^{er} au 5^{ème} Dan

Pour un candidat aux 1^{er} à 5^{ème} Dan, le membre actif compétent, par l'intermédiaire de son responsable de formation d'Aikido, soumet au comité de direction UAS une demande d'admission à l'examen, indiquant que le candidat remplit toutes les conditions, voir II.I. (formulaire téléchargeable sur www.uas.ch).

Les documents additionnels suivants sont ajoutés à la demande d'admission:

1. Copies des pages pertinentes du passeport de l'Aikido (timbres annuels des dernières années, inscription du dernier examen, preuve de la participation annuelle aux stages officiels de l'UAS, etc.)
2. Formulaire de parcours BUDO rempli et signé (à télécharger sur www.uas.ch)
3. Extrait du casier judiciaire datant de 4 mois au maximum (extrait exigé uniquement pour le 1^{er} Dan)
4. Pour le 4^{ème} et 5^{ème} Dan : preuve écrite que le candidat dirige régulièrement des séances d'Aikido, par exemple confirmation par le responsable du dojo / des entraînements.

La demande doit être signée par le responsable du dojo / de la formation et soumise au moins deux mois avant le cours lors duquel l'examen doit avoir lieu.

La demande est alors examinée par le Comité de Direction UAS. Si toutes les conditions d'admission sont remplies, il est confirmé au candidat et au responsable de l'entraînement que l'examen peut avoir lieu à la date souhaitée.

La taxe d'examen de CHF 100.- doit être acquittée par le candidat **avant** l'examen.
Aucun droit n'est perçu pour la remise de grade d'honneur.

II.II.II. Examen

L'examen est effectué dans le cadre des exigences d'examen (II.III.) Au cours de l'examen, chaque expert remplit une fiche d'examen(www.uas.ch/wp/internes/). Le résultat de l'examen est documenté sur la fiche « Décision », qui est signée par les experts.

Il est souhaitable que le candidat participe à un cours de l'UAS quelques mois avant la date de l'examen, afin d'obtenir des commentaires et des suggestions de la part des plus hauts gradés présents afin d'optimiser sa phase finale de préparation.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

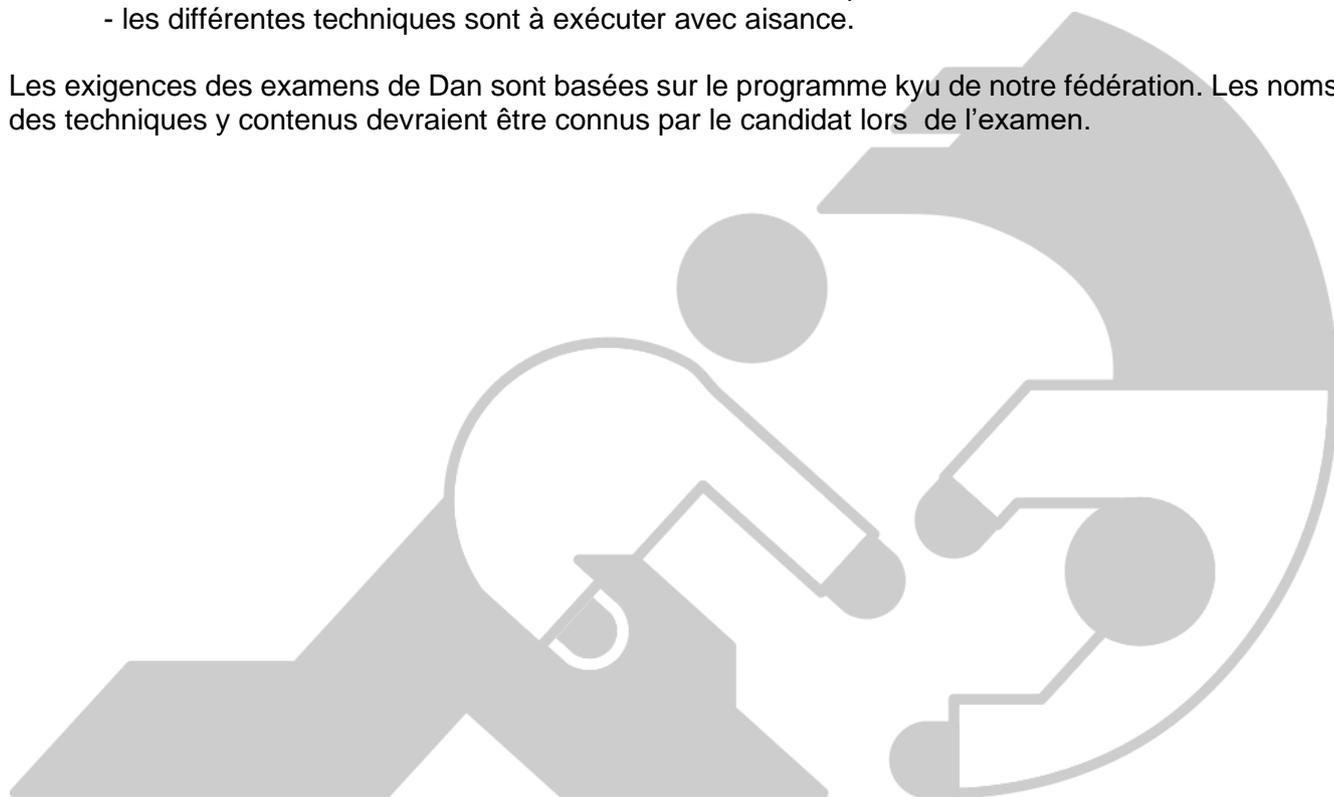
II.II.II.I. Critères d' examen

Comme indiqué dans l'article 2 des statuts, les membres sont libres dans le choix de leur style et leur orientation. Des différences de styles entre les dojos sont les bienvenues.

Toutefois les suivants principes de base de l'Aïkido sont à respecter dans tous les styles:

- les techniques doivent être nommées correctement et être reconnaissables,
- l' uke doit être amené en position de déséquilibre par le tori et contrôlé,
- les distances correctes entre uke et tori doivent être respectées,
- les différentes techniques sont à exécuter avec aisance.

Les exigences des examens de Dan sont basées sur le programme kyu de notre fédération. Les noms des techniques y contenus devraient être connus par le candidat lors de l'examen.





II.III. EXIGENCES EN MATIÈRE D'EXAMEN DU 1^{er} au 4^{ème} DAN

II.III.I. Exigences en matière d'examen 1^{er} Dan

Les différentes techniques sont interrogées individuellement afin de voir si les candidats connaissent également le nom de chacune d'entre elles.

Tachi-waza (techniques en position debout)

Technique Attaque	Attaque
Kata	
Ikkyo	Shomen-uchi
Nikyo	
Sankyo	
Yonkyo	
Gokyo peut être montré	
Aiki-nage	Katate-ryote-tori Ryote-tori
Aiki-otoshi	Ryo-kata-tori Ushiro-ryo-kata-tori Ushiro-ryote-tori
Juji-garami	Mune-tori-men-uchi Katate-ryote-tori Ushiro-katate-tori-kubi-shime Ushiro-ryote-tori
Sumi-otoshi	Katate-tori Shomen-uchi
Ude-garami	Katate-tori Sode-tori (Tenue des manches sous le coude) Yoko-gedan-tsuki Yoko-tsuki
Ude-kime-osae / Hiji-kime-osae	Chudan-tsuki Jodan-tsuki Kata-tori Yokomen-uchi
Gokyo (Ude-nobashi)	Jodan-tsuki Shomen-uchi
Koshi-nage	Ushiro-ryote-tori Chudan-tsuki



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Hanmi-Handachi-waza	
Ikkyo (omote et ura)	Katate-tori
Kaiten-nage (uchi et soto)	
Ude-garami (uchi et soto)	
Shiho-nage (omote et ura)	Katate-tori Ryote-tori
Irimi-nage	Shomenuchi
Nikyo (ura)	
Suwari-waza	
Irimi-nage	Shomen-uchi
Nikyo	Kata-tori
Kote-gaeshi (omote und ura)	Yokomen-uchi
Randori contre 2 assaillants non armés	Défense contre différentes attaques avec des techniques déjà connues.
Aiki Jo – Suburi (exercices de base)	
<p>Le/la candidat(e) présente au moins 10 mouvements de base. Les mouvements de base sont basés sur l'école d'armes enseignée dans le dojo d'origine du/de la candidat(e). Le nom de la forme correspondante doit être mentionné.</p>	
Aiki Ken – Suburi (exercices de base)	
<p>Six mouvements de base sont présentés. Les mouvements de base sont basés sur l'école d'armes enseignée dans le dojo d'origine du candidat. Le nom de la forme correspondante doit être mentionné.</p> <p>Shomen-uchi, Kesa-giri (commencer en partant du Hasso-no-kamae) Uke-nagashi, Gyaku-kase-giri (commencer en partant du Waki-no-kamae) Yoko-guruma, Judan-Tsuki (présenter gauche et droite)</p>	



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

II.III.II. Exigences d'examen 2ème Dan

Les différentes techniques sont interrogées individuellement afin de voir si les candidats connaissent également le nom de chacune d'entre elles.

Tachi-waza (techniques en position debout)

Technique	Attaque
Ikkyo	Shomen-uchi
Nikyo	
Sankyo	
Yonkyo	
Gokyo	Yokomen-uchi
Aiki-nage	Katate-ryote-tori
	Ryote-tori
Aiki-otoshi	Ryo-kata-tori
	Ushiro-ryo-kata-tori
	Ushiro-ryote-tori
Juji-garami	Mune-tori-men-uchi
	Katate-ryote-tori
	Ushiro-katate-tori-kubi-shime
	Ushiro-ryote-tori
Sumi-otoshi	Katate-tori
	Shomen-uchi
Ude-garami	Katate-tori
	Sode-tori (Maintien des manches en dessous des coudes)
	Yoko-gedan-tsuki
	Yoko-tsuki
Ude-kime-osae/ Hiji-kime-osae	Chudan-tsuki
	Jodan-tsuki
	Kata-tori
	Yokomen-uchi
Gokyo (Ude-nobashi)	Jodan-tsuki
	Shomen-uchi
Koshi-nage	Ushiro-ryote-tori
	Chudan-tsuki



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Hanmi-Handachi-waza	
Ikkyo (omote et ura)	Katate-tori
Kaiten-nage (uchi et soto)	
Ude-garami (uchi et soto)	
Shiho-nage (omote et ura)	Katate-tori
	Ryote-tori
Irimi-nage (omote et und ura)	Shomenuchi
Nikyo (ura)	
Suwari-waza	
Kata :	
Ikkyo (omote et ura)	Shomen-uchi
Nikyo (omote et ura)	
Sankyo (omote et ura)	
Yonkyo (omote et ura)	
Gokyo (omote et ura) peut être montré	Yokomen-uchi
Nikyo	Kata-tori
Irimi-nage	Shomen-uchi
Kote-gaeshi (omote et ura)	Yokomen-uchi
Aiki Jo	
L'attaquant est en possession du jo.	
Hiji-kime-osae	Chudan-tsuki
Ikkyo	
Juji-garami	
Kokyu-nage (plusieurs variantes)	
Koshi-nage	
Kote-gaeshi	
Shiho-nage	
Sokumen-irimi-nage	
Ude-kime-nage	



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Jo-Dori Le défenseur est en possession du jo.	
Ashi-barai	Katate-ryote-dori (Morote-dori) Ryote-dori (les deux mains de l'assaillant saisissent l'extrémité avant du Jo.)
Irimi-nage	
Kokyu-nage (plusieurs variantes)	
Koshi-nage	
Nikyo	
Shiho-nage	
Ude-garami	
Ude-kime-nage	
Ushiro-kiri-otoshi	
Aiki Ken Les deux partenaires ont un Ken. 10 esquives sur attaque Shomen-uchi (par ex. Ukanagashi sur l'épaule, la main, la hanche, etc.) Les rôles d'attaquant et de défenseur sont demandés.	
Ken-Dori L'attaquant est en possession du ken, le défenseur n'est pas armé. Sur attaque Shomen-uchi cinq techniques au choix (projection et/ou levier)	
Randori Juno-geiko, contre deux assaillants non armés	Défense de différentes attaques avec des techniques déjà connues.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

II.III.III. Exigences d'examen 3^{ème} Dan

Les techniques de Tachi-waza, Hanmi-Handachi-waza et Suwari-waza sont demandées individuellement. Les candidats travaillent de manière autonome les combinaisons, les techniques de contre-attaque, l'Aiki-Tanto-dori et l'Aiki-Jo. Il convient de veiller à la durée totale de l'examen.

Tachi-waza (techniques en position debout)	
Technique	Attaque
Kata	
Ikkyo	Shomen-uchi
Nikyo	
Sankyo	
Yonkyo	
Gokyo	Yokomen-uchi
Nage Waza (Techniques de projection)	
Aiki-nage	Katate-ryote-tori
	Ryote-tori
Aiki-otoshi	Ryo-kata-tori
	Ushiro-ryo-kata-tori
	Ushiro-ryote-tori
Juji-garami	Mune-tori-men-uchi
	Katate-ryote-tori
	Ushiro-katate-tori-kubi-shime
	Ushiro-ryote-tori
Sumi-otoshi	Katate-tori
	Shomen-uchi
Ude-garami	Katate-tori
	Sode-tori (Tenue des manches sous le coude)
	Yoko-gedan-tsuki
	Yoko-tsuki
Ude-kime-osae / Hiji-kime-osae	Chudan-tsuki
	Jodan-tsuki
	Kata-tori
	Yokomen-uchi
Gokyo (Ude-nobashi)	Jodan-tsuki
	Shomen-uchi
Koshi-nage	Ushiro-ryote-tori
	Chudan-tsuki



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Hanmi-Handachi-waza	
Ikkyo (omote et ura)	Katate-tori
Kaiten-nage (uchi et soto)	
Ude-garami (uchi et soto)	
Shiho-nage (omote et ura)	Katate-tori
	Ryote-tori
Irimi-nage (omote et ura)	Shomenuchi
Nikyo (ura)	
Suwari-waza	
Irimi-nage	Shomen-uchi
Ikkyo (omote et ura)	
Nikyo (omote et ura)	
Sankyo (omote et ura)	
Yonkyo (omote et ura)	
Nikyo	Kata-tori
Kote-gaeshi (omote et ura)	Yokomen-uchi
Gokyo (omote et ura)	
Combinaisons	
Cinq combinaisons à choisir librement sur différentes attaques	
Exemples :	
Koshi nage >> Sankyo	Ushiro-ryote-tori
Uchi-kaiten-nage >> Irimi-nage	Katate-tori-tenkan
Uchi-kaiten-nage >> Sumi-otoshi	
Contre-techniques	
Cinq contre-techniques à choisir librement sur différentes attaques.	
Exemples:	
Irimi-nage >> Irimi-nage	Shomen-uchi
Kote-gaeshi >> Irimi-nage	Tsuki



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Aiki-Tanto-dori

L'attaquant est en possession du tanto

Cinq techniques à choisir librement pour différentes attaques au couteau doivent être montrées.

Exemples :

Gokyo (ura)	Shomen-uchi
Sankyo	
Sumi-otoshi (Kokyu-nage)	
Ikkyo (Irimi et Tenkan)	Chudan-tsuki Yoko-tsuki Yoko-gedan-tsuki
Kote-gaeshi	
Shiho-nage	
Uchi-kaiten-sankyo	
Hiji-kime-osae	
Irimi-nage	
Ude-garami	
Gokyo (ura)	Mune-tori-shomen-uchi
Sankyo	
Shiho-nage	
Hiji-kime-osae	Mune-tori-yokomen-uchi

Aiki Jo

Les deux partenaires ont un jo.

Cinq Kumi-Jo (un Kumi-Jo se compose d'au moins deux attaques et deux défenses). On demande un rôle d'attaquant et de défenseur.

Au lieu de Kumi-Jo, un Jo-Kata peut être montré avec un ou deux partenaires (minimum 10 et maximum 30 séquences). Il n'y a que le côté Tori à montrer.

Randori

Juno-geiko (face à deux assaillants non armés)

Aiki-jo (face à deux assaillants non armés). Tori est en possession d'un jo. Un Randori lent et un Randori plus rapide.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

II.III.IV. Exigences d'examen 4^{ème} Dan

Font parties du 4^{ème} examen de Dan, différentes techniques du programme du 1er au 3e Dan. Celles-ci seront présentées en tant qu'entraînement.

1. Connaissance théorique

Le candidat doit être en mesure de répondre à diverses questions sur les techniques et les principes de base de l'Aïkido.

2. Répétition

Tout ce qui a été appris jusqu'à présent peut être vérifié par un échantillonnage aléatoire.

3. Direction d'entraînement

Le candidat dirige un cours à l'occasion d'un stage officiel de l'UAS. Les recherches personnelles peuvent être exprimées. En outre, les éléments suivants doivent être présentés:

3.1. Taninzu-tori

C'est l'art d'accepter deux assaillants, chacun d'eux tenant une main de Nage des deux mains (Katate-ryote-dori) (position Tachi waza). Au moins cinq techniques différentes doivent être démontrées ;

3.2. Randori (Jyu waza)

Juno-geiko (face à trois assaillantss non armés)

Aiki-Jo (face à deux attaquants). Tori est en possession d'un jo.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

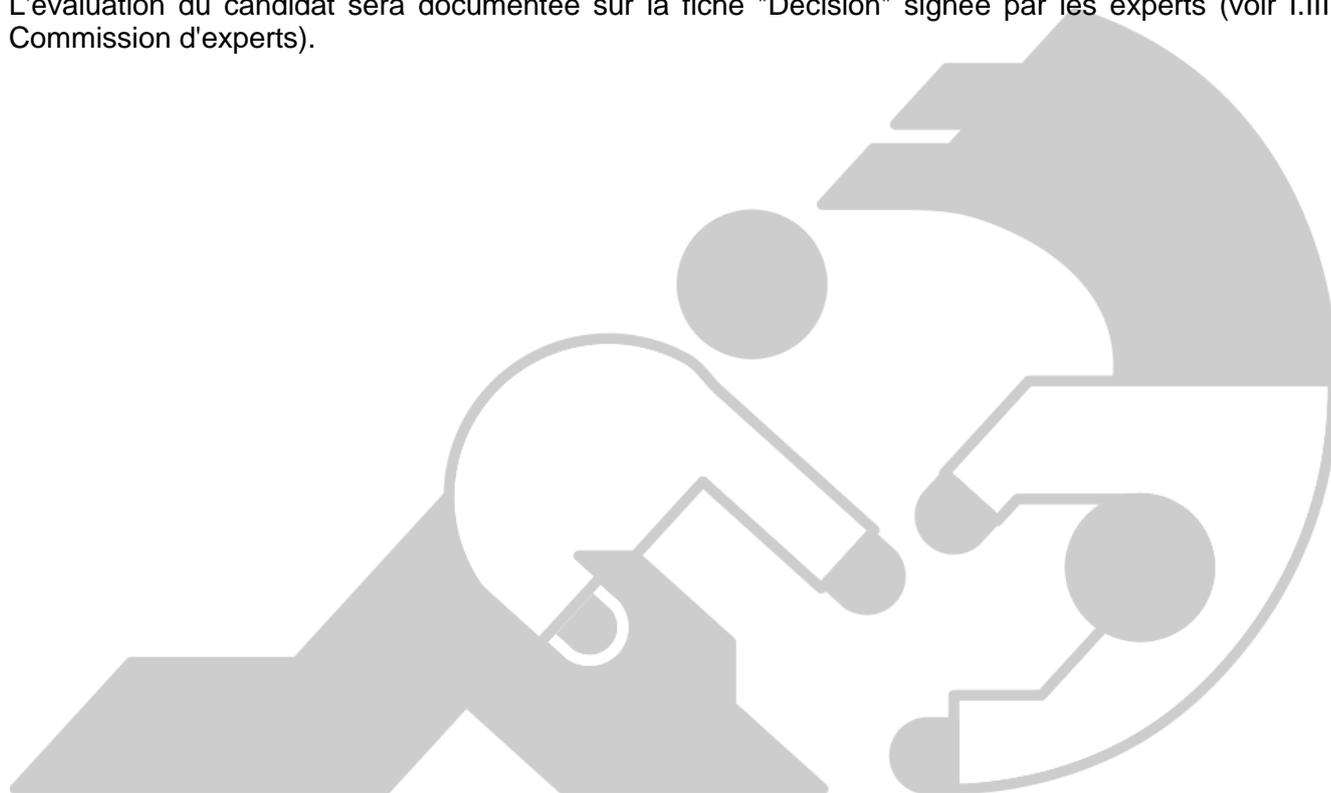
ASA Associazion svizra d'Aikido

III. 5^{ème} Dan

III.I. Gestion d'un entraînement

Si toutes les conditions sont certifiées comme remplies par le comité directeur de l'UAS, le candidat doit diriger un cours à l'occasion d'un stage officiel de l'UAS. Le candidat est censé maîtriser l'ensemble des programmes d'examen jusqu'au 4^{ème} Dan inclus. Le programme d'entraînement doit être polyvalent et couvrir différents domaines et aspects de l'Aïkido, ainsi que les techniques avec les armes. La commission d'examen peut poser au candidat des questions sur la formation ainsi que sur les principes et les techniques de l'Aïkido.

L'évaluation du candidat sera documentée sur la fiche "Décision" signée par les experts (voir I.III. Commission d'experts).





UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

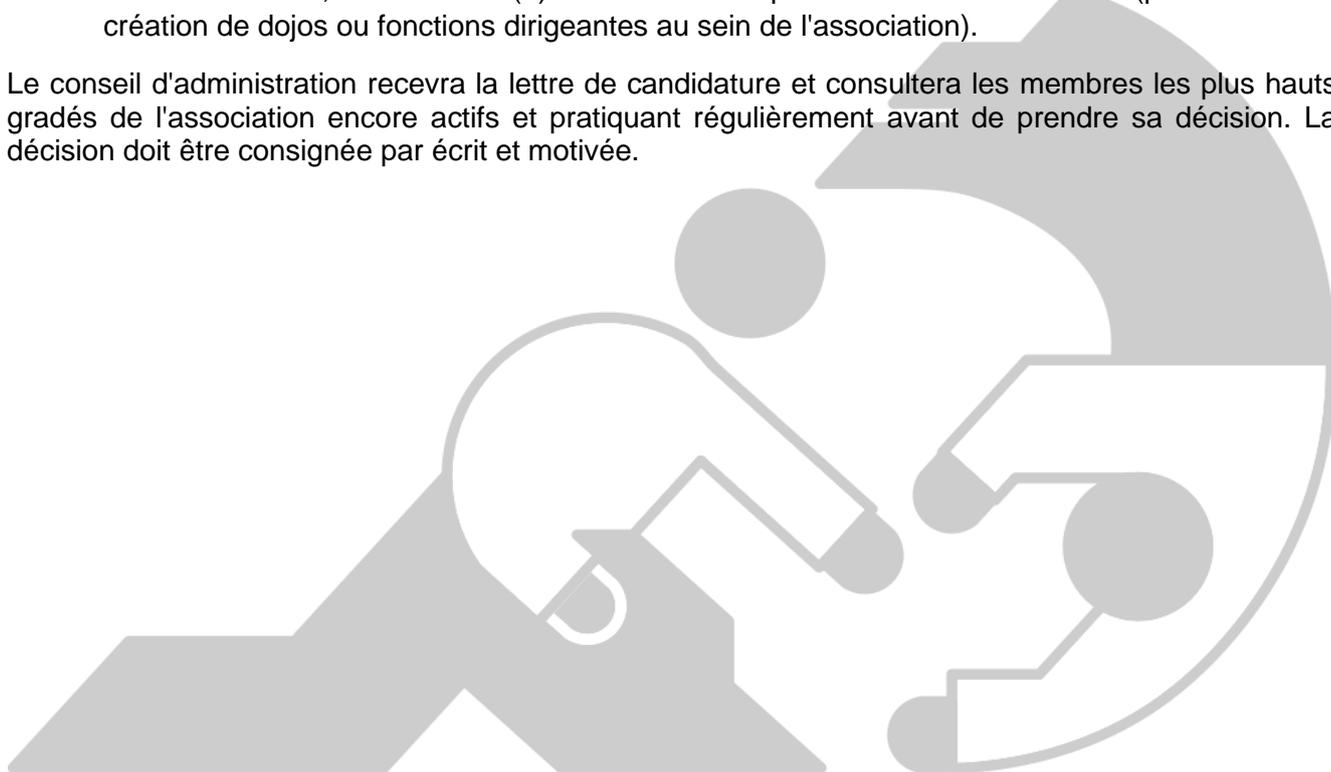
ASA Associazion svizra d'Aikido

IV. 6^{ème} et 7^{ème} Dan

Sur demande d'un membre actif, un 6^{ème} ou 7^{ème} Dan peut être attribué à un membre de l'UAS. La lettre de candidature doit indiquer que le candidat :

- au cours de sa carrière d'Aïkido au sein de la fédération, a été extrêmement actif dans la promotion de la transmission de ses connaissances ;
- dirige des formations hebdomadaires régulières ;
- a mené avec succès plusieurs de ses étudiants à des diplômes de Dan ;
- Pour le 7^{ème} Dan, le/la candidat(e) doit avoir accompli une tâche extraordinaire (par ex. création de dojos ou fonctions dirigeantes au sein de l'association).

Le conseil d'administration recevra la lettre de candidature et consultera les membres les plus hauts gradés de l'association encore actifs et pratiquant régulièrement avant de prendre sa décision. La décision doit être consignée par écrit et motivée.





UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

V. Grade Dan d'honneur

Les membres méritants et dévoués peuvent se voir décernés un 2^{ème}, 3^{ème} ou 4^{ème} Dan à titre honorifique par le Comité directeur. Chaque membre de l'association a le droit de soumettre une proposition écrite et justifiée au comité directeur, la décision appartient au Comité directeur.

Un deuxième Dan honorifique ne peut être décerné à la même personne que dans des cas exceptionnels très rares et extrêmes (force majeure, mérites particulièrement grands, etc.).

Les conditions préalables à l'attribution d'un Dan honorifique sont:

1. l'intervalle de temps minimum à partir de la dernière graduation est respecté (I.II.) ;
2. les timbres annuels des trois (2^{ème} et 3^{ème} Dan) ou quatre (4^{ème} Dan) dernières années sont présents dans le passeport ;
3. le candidat a fait preuve d'un engagement extraordinaire envers l'association et la diffusion de l'Aïkido. Les points les plus importants seront documentés dans une lettre de justification du conseil d'administration.





UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

VI. UAS - Homologation des grades Dan (1^{er} au 5^{ème} Dan)

Les grades Dan d'autres associations peuvent être homologués aux grades UAS par décision du Comité directeur. Le candidat soumet une demande d'homologation au comité directeur en utilisant le formulaire approprié (www.uas.ch). Cette demande doit être accompagnée du formulaire de carrière BUDO dûment rempli et signé et - dans le cas du 1^{er} Dan - d'un extrait du casier judiciaire.

Conditions de validité de la demande :

- Les candidat(e)s peuvent faire homologuer au maximum une fois leur grade Dan d'autres fédérations pendant leur adhésion au SEA (SEA ?). Il est supposé que les conditions générales et spécifiques selon les chapitres I. et II. de ce règlement sont respectées et que le contenu de l'examen du grade correspondant est connu du/de la candidat(e) ;
- Les documents fournis doivent indiquer clairement où, quand et dans quelle association l'examen a eu lieu. Il doit être possible de retracer les noms des experts qui ont signé le diplôme ;
- Pour l'obtention des autres grades, il faut ensuite suivre le processus normal de passage de grade UAS conformément au présent règlement. Si un(e) candidat(e) obtient d'autres grades d'autres fédérations après l'homologation de son grade Dan, ceux-ci ne peuvent pas être homologués à nouveau.

Procédure :

Une évaluation du candidat est faite, à l'occasion d'un cours UAS auquel le candidat participe, , pour laquelle le comité directeur demande l'avis des membres présents dont les grades Dan sont supérieurs à celui à homologuer.

Si la Commission conclut que le niveau du candidat satisfait aux exigences du diplôme UAS correspondant, la Commission certifiera l'homologation et lui remettra un certificat correspondant et le passeport UAS avec un timbre annuel actuel (s'il n'existe pas encore), ou inscrit le grade dans le passeport.

Les frais de traitement de 100 CHF ainsi que les coûts du passeport et des timbres annuels doivent être payés par le candidat avant le traitement.

Si, sur la base des consultations avec les candidats les mieux gradés, il y a des doutes que le candidat ait le niveau correspondant au diplôme Dan à homologuer, le Comité directeur l'indiquera au candidat et lui offrira la possibilité de passer un examen après un délai raisonnable ou, dans le cas du 5^{ème} Dan, de diriger une formation dans un cours UAS.



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associaziun svizra d'Aikido

La forme masculine est utilisée pour alléger le texte mais comprend les genres féminin et masculin.

**La version officielle de ce document est l'original en langue allemande.
En cas de désaccord entre les différentes traductions, cet original est considéré
comme une base**





UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

VII. Annexe Fiches d'examen pour experts 1^{er} à 5^{ème} grades Dan

1. feuille d'examen Aïkido pour experts 1 ^{er} Dan	page 23
2. feuille d'examen Aïkido pour experts 2 ^{ème} Dan	page 25
3. feuille d'examen Aïkido pour experts 3 ^{ème} Dan	page 27
4. feuille d'examen Aïkido pour experts 4 ^{ème} Dan	page 29
5. feuille d'examen Aïkido pour experts 5 ^{ème} Dan	page 31
6. feuille de décision des experts	page 33





UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Feuille d'examen passage de grade 1^{er} Dan Aïkido				
Candidat/e:				
Lieu:		Date:		
Expert/e:		Grade de l'expert/e:		
Info : Durée de l'examen env. 20-30 minutes, interroger les techniques une à une				
Lors des passages de grade ce formulaire sert individuellement à chaque membre du jury. Il/elle va prendre des notes sur l'exécution de chaque technique démontrée et juger si l'exécution correspond aux exigences. Le formulaire ne sera pas remis au candidat / à la candidate. Pouvant servir de preuve il sera confié au comité de l'UAS pour archivage.				
Lors d'une discussion entre eux, les expert/es vont décider si l'examen est réussi et vont ensuite documenter la décision du jury sur un formulaire séparé prévu à cet effet.				

Proposition examen réussi ?	Oui: <input type="checkbox"/>	Non: <input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Technique:	Kata Tachi Waza: Ikkyo-Yonkyo, (Gokyo facultative)
Notes de l'expert/e	Ikkyo Attaque: Shomen-uchi Nikyo Sankyo Yonkyo Gokyo Attaque: Yokomen-uchi
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Répétition du programme Kyu: Gokyo, Kaiten-nage, Tenchi-nage, Irimi-nage, Aiki-nage, Aïki-otoshi, Juji-garami, Sumi-otoshi, Ude-garami, Ude-kime-osae (Hiji-kime-osae), Koshi-nage, etc.
Notes de l'expert/e	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Hanmi-Handachi-Waza, Ushiro-waza : Toutes les techniques sans armes sur demande. (telles que coups de poing, coups de pied, prises, notamment sur les épaules, les coudes, le col, les poignets).
Notes de l'expert/e	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Technique:	Suwari-waza: Nikyo, Irimi-nage, Kote-gaeshi (omote et ura)
Notes de l'expert/e	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Randori: Juno-geiko (contre deux uke sans armes)
Notes de l'expert/e	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Aiki-Jo: : 10 techniques présentées, 20 Suburi, (gauche et droit, avec nom)
Notes de l'expert/e	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Aiki-Ken: Tous les coups de base, (gauche et droite)
Notes de l'expert/e	Shomen-uchi, Kesa-giri (commencer par Hasso-no-kamae) Uke-nagashi, Gyaku-kase-giri (commencer par Waki-no-kamae)
OK? oui / non	Yoko-guruma, Judan-Tsuki (gauche et droite)

Résumé de l'expert/e:

Signature de l'expert/e: _____



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Feuille d'examen passage de grade 2 ^{ème} Dan Aïkido				
Candidat/e:				
Lieu:		Date:		
Expert/e:		Grade de l'expert/e:		
Info : Durée de l'examen env. 20-30 minutes, interroger les techniques une à une				
Lors des passages de grade ce formulaire sert individuellement à chaque membre du jury. Il/elle va prendre des notes sur l'exécution de chaque technique démontrée et juger si l'exécution correspond aux exigences. Le formulaire ne sera pas remis au candidat / à la candidate. Pouvant servir de preuve il sera confié au comité de l'UAS pour archivage.				
Lors d'une discussion entre eux, les expert/es vont décider si l'examen est réussi et vont ensuite documenter la décision du jury sur un formulaire séparé prévu à cet effet.				

Proposition examen réussi ?	Oui: <input type="checkbox"/>	Non: <input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Technique:	Kata Suwari-Waza: Ikkyo- Yonkyo, (Gokyo facultatif)
Notes de l'expert/e:	Ikkyo Attaque : Shomen-uchi Nikyo Sankyo Yonkyo Gokyo Attaque : Yokomen-uchi
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Répétition du programme Kyu et Dan, max 10 min: Tachiwaza: Aiki-nage, Aïki-otoshi, Juji-garami, Sumi-otoshi, Ude-garami, Ude-kime-osae (Hiji-kime-osae), Gokyo, Koshi-nage, / Hamni-Handachiwaza: Ikkyo, Kaiten-nage, Ude-garami, Shiho-nage, Irimi-nage, Nikyo Suwari-waza: Irimi-nage, Kotegaeshi, Gokyo
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Aiki-Jo. Demander 5 techniques différentes dans la liste. Attaque : Judan-Tsuki Hiji-kime-osae, Ikkyo, Juji-garami, Kokyo-nage (plusieurs variantes), Koshi-nage, Kote-gaeshi, Shiho-nage, Sokumen-irimi-nage, Ude-kim-nage
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Technique:	Jo-Dori. Le défenseur est en possession du jo. 5 techniques à demander individuellement dans la liste. Attaque: Ryote-Dori, Katate-Ryote-Dori Ashi-barai, Irimi-nage, Kokyo-nage (plusieurs variantes), Koshi-nage, Nikyo, Shiho-nage, Ude-garami, Ude-kim-nage, Ushiro-kiri-otoshi
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Aiki-Ken. „Ken contre Ken“ 10 esquives sur attaque Shomen-uchi (par ex. Ukanagashi sur l'épaule, la main, la hanche, etc.) Les rôles d'assaillant et de défenseur sont demandés.
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Ken-Dori. L'assaillant détient le Ken Sur attaque Shomen-uchi cinq techniques au choix (projection et/ou levier)
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Randori : face à deux assaillants à main nue
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Résumé de l'expert/e:	

Signature de l'expert/e: _____



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Feuille d'examen passage de grade 3 ^{ème} Dan Aïkido				
Candidat/e:				
Lieu:		Date:		
Expert/e:		Grade de l'expert/e:	3 ^e Dan	

Info : Durée de l'examen env. 20-30 minutes, Répétition interroger les techniques une à une, reste selon le programme du candidat

Lors des passages de grade ce formulaire sert individuellement à chaque membre du jury. Il/elle va prendre des notes sur l'exécution de chaque technique démontrée et juger si l'exécution correspond aux exigences. Le formulaire ne sera **pas** remis au candidat / à la candidate. Pouvant servir de preuve il sera confié au comité de l'UAS pour archivage.

Lors d'une discussion entre eux, les expert/es vont décider si l'examen est réussi et vont ensuite documenter la décision du jury sur un formulaire séparé prévu à cet effet.

Proposition examen réussi ?	Oui: <input type="checkbox"/>	Non: <input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Technique:	Répétition base du programme Dan, max 10 min: Tachiwaza: Aiki-nage, Aïki-otoshi, Juji-garami, Sumi-otoshi, Ude-garami, Ude-kime-osae (Hiji-kime-osae), Gokyo, Koshi-nage, / Hamni-Handachiwaza: Ikkyo, Kaiten-nage, Ude-garami, Shiho-nage, Irimi-nage, Nikyo Suwari-waza: Ikkyo- Gokyo, Irimi-nage, Kotegaeshi, Gokyo.
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Combinaisons: 5 combinaisons à choix libre sur différentes attaques. Exemple: Koshi nage >>Sankyo, Uchi-kaiten-nage >> Irimi-nage, Uchi-kaiten-nage >> Sumi-otoshi
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Contre-techniques: 5 contre-techniques à choix libre sur différentes attaques. Exemple: Irimi-nage >> Irimi-nage, Kote-gaeshi >> Irimi-nage
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Technique:	Aiki-Tanto-Dori: 5 techniques à choix libre sur différentes attaques au couteau. L'assaillant est en possession du tanto. Exemple: Gokyo (ura), Sankyo, Sumi-otoshi, Ikkyo, Kote-gaeshi, Shiho-nage, Uchi-Kaitren-nage, Hiji-kime-osae, Irimi-nage, Ude-garami,
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Aiki Jo. Les deux partenaires ont un jo, libre choix : 5 Kumi-Jo (se compose d'au moins deux attaques et deux défenses) On demande un rôle d'assaillant et de défenseur. ou Jo-Kata face à un ou deux assaillants. Min. 10, max 30 séquences. Il n'y a que le côté Tori à montrer.
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Randori: face à deux assaillants à main nue
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Randori Aiki-Jo: Un Randori lent et un Randori plus rapide. face à deux assaillants à main nue. Tori est en possession du jo.
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Résumé de l'expert/e:

Signature de l'expert/e: _____



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Feuille d'examen passage de grade 4^{ème} Dan Aïkido			
Candidat/e:			
Lieu:		Date:	22.10.2023
Expert/e:		Grade de l'expert/e:	6^{ème} Dan

Info

Lors des passages de grade ce formulaire sert individuellement à chaque membre du jury. Il/elle va prendre des notes sur l'exécution de chaque technique démontrée et juger si l'exécution correspond aux exigences. Le formulaire ne sera **pas** remis au candidat / à la candidate. Pouvant servir de preuve il sera confié au comité de l'UAS pour archivage.

Lors d'une discussion entre eux, les expert/es vont décider si l'examen est réussi et vont ensuite documenter la décision du jury sur un formulaire séparé prévu à cet effet.

Info concernant le passage du 4^{ème} dan

Le/la candidat/e va donner un cours lors d'un stage national UAS. Ici les préférences et points forts personnels peuvent être mis en évidence.

Le programme complet (Kyu et Dan) peut être contrôlé par sondage.

Proposition examen réussi ?	Oui: <input type="checkbox"/>	Non: <input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Technique:	Taninzu-Tori : face à deux assaillants, sur saisie Katate-Ryote-Dori. Sont à présenter au minimum 5 techniques différentes.
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique:	Randori. Juno-Geiko : face à trois assaillants à main nue
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Feuille d'examen passage de grade 5^{eme} Aïkido				
Candidat/e:				
Lieu:		Date:		
Expert/e:		Grade de l'expert/e:	5^{eme} Dan	

Info

Lors des passages de grade ce formulaire sert individuellement à chaque membre du jury. Il/elle va prendre des notes sur l'exécution de chaque technique démontrée et juger si l'exécution correspond aux exigences. Le formulaire ne sera **pas** remis au candidat / à la candidate. Pouvant servir de preuve il sera confié au comité de l'UAS pour archivage.

Lors d'une discussion entre eux, les expert/es vont décider si l'examen est réussi et vont ensuite documenter la décision du jury sur un formulaire séparé prévu à cet effet.

Info concernant le passage du 5^{eme} dan

Le/la candidat/e va donner un cours lors d'un stage national UAS. Ici les préférences et points forts personnels peuvent être mis en évidence.

Le programme complet (Kyu et Dan) peut être contrôlé par sondage.

Proposition examen réussi ?	Oui: <input type="checkbox"/>	Non: <input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Technique: 1. Dan	Kata Tachi Waza, Hanmi-Handachi-Waza, Suwari-Waza,
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>

Technique: 2. Dan	Aiki-Jo, Jo-Dori, Aiki-Ken, Ken-Dori,
Notes de l'expert/e:	
OK? oui / non	<input type="checkbox"/>



UAS Union d'Aikido Suisse

SAV Schweiz Aikido Verband

UAS Unione d'Aikido Svizzera

ASA Associazion svizra d'Aikido

Entscheid Aikido Dan-Gradierung Décision Passage de grade Dan Aïkido			
Kandidat/in: Candidat/e:			
Prüfung zum: Passage du:	Dan		
Ort: Lieu:		Datum: Date:	
Experte/Expertin 1: 1er expert/e :		Dan-Grad des/der Experten/Expertin: Grade de l'expert/e:	. Dan
Experte/Expertin 2: 2 ^{ème} expert/e :		Dan-Grad des/der Experten/Expertin: Grade de l'expert/e:	. Dan
Experte/Expertin 3: 3 ^{ème} expert/e :		Dan-Grad des/der Experten/Expertin: Grade de l'expert/e:	. Dan
Info			
Dieses Formular dient den Prüfungsexperten dazu, zu bestätigen, ob ein/e Kandidat/in die Prüfung bestanden hat oder nicht. Es zeigt nur das End-Resultat des Entscheides. Es kommt das Merheitsprinzip zur Anwendung, also 3: 0 oder 2:1. Dabei hat der Dan-Grad des einzelnen Experten keine Gewichtung. Beispiel: Ein höher gradierter Experte kann die zwei weniger hohen Experten also nicht mit seiner höheren Gradierung überstimmen. Die detaillierten Beurteilungen der einzelnen Experten sind auf deren jeweiligen persönlichen Formularen ersichtlich. Das unterzeichnete Formular muss dem UAS-Vorstand zur Aufbewahrung abgegeben werden. Es kann auf Verlangen durch den/die Kandidaten/in eingesehen werden.			
A l'aide de ce formulaire les experts confirment si oui ou non un/e candidat/e a réussi l'examen. Seul le résultat final de la délibération est mentionné. La décision est prise selon le principe de la majorité, en l'occurrence 3:0 ou 2:1. Chaque membre du jury a une seule voix, indépendamment de son grade. Les appréciations détaillées de chaque expert sont documentées sur les formulaires respectifs de chaque expert/e. Ce formulaire, dument signé, sera remis au Comité UAS pour archivage. Le candidat a le droit, sur demande, de le consulter.			

Prüfung bestanden? Examen réussi? Esame riuscito ?	Ja: Oui:	<input type="checkbox"/>	Nein: Non:	<input type="checkbox"/>
---	---------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------

Unterschrift/signature Expert-e/Expertin 1: _____

Unterschrift/signature Expert-e/Expertin 2: _____

Unterschrift/signature Expert-e/Expertin 3: _____